

## **Сведения об условия питания обучающихся.**

Питание – один из важных факторов, обеспечивающих нормальное течение процессов роста, физического и психического развития ребенка. Рациональное питание является одним из основных факторов внешней среды. Правильное, сбалансированное питание, отвечающее физиологическим потребностям растущего организма, повышает устойчивость к различным неблагоприятным воздействиям.

В ДОУ уделяется большое внимание организации питания. Детский сад работает по десятидневному меню, разработанному на основе физиологических потребностей детей в пищевых веществах и нормах питания, с использованием технологических карт приготовления блюд. Меню-требование установленного образца с указанием выхода блюд составляется для детей раннего и дошкольного возраста.

В ДОУ организуется 4-х разовое питание детей: завтрак, 2 завтрак, обед, уплотненный полдник. Завтрак состоит из горячего блюда (каша, запеканка, творожные и яичные блюда и др.), бутерброда с маслом и горячего напитка (чай, кофейный напиток, какао с молоком, чай с молоком).

Второй завтрак включает напиток (молоко, кефир, чай), с булочными или кондитерскими изделиями, выпечкой собственного производства (ватрушка с творогом, сладкая булочка и т.д.).

Обед включает салат или порционные овощи, первое блюдо: щи, борщ, овощной суп, рыбный суп, суп с крупами или макаронными изделиями и т.д., второе (гарнир и блюда из мяса, рыбы или птицы), напиток (компот или кисель).

Уплотненный полдник, включает в себя рыбные, овощные, творожные блюда – котлета рыбная, сырники; винегрет, овощи тушеные, каши рассыпчатые гречневая, рисовая, а также напитки – молоко, какао с молоком, кофейный напиток, сок.

Режим питания является одним из основных условий, обеспечивающим рациональное питание. Питание детей в детском саду соответствует возрастным нормам. Педагоги информируют родителей о продуктах и блюдах, которые ребёнок получает в течение дня в детском саду, вывешивая ежедневное меню в групповых информационных уголках для родителей.

Получение пищи на группы осуществляется строго по графику, утвержденному заведующим ДОУ.

Ведется бракераж готовой продукции с регулярной оценкой вкусовых качеств. Выдача пищи с кухни проводится только после снятия пробы медсестрой и членами бракеражной комиссии с отметкой в журнале о

вкусовых качествах готовых блюд. Оставляется суточная проба, выставляется контрольное блюдо. Строго соблюдается технология приготовления блюд, режим выдачи пищи.

Организация питания в детском саду находится под постоянным контролем администрации учреждения. Ведётся систематический контроль качества питания, витаминизации блюд, закладки, выхода блюд, вкусового качества, санитарного состояния пищеблока, правильности хранения, соблюдения сроков реализации продуктов.

Все блюда — собственного производства; готовятся в соответствии с технологическими картами, санитарными нормами.

Основными принципами организации питания в учреждении являются:

- Соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребенка.
- Сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ.
- Разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона.
- Правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд.
- Оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи.
- Соблюдение гигиенических требования к питанию.

Прием пищевых продуктов и продовольственного сырья в дошкольное образовательное учреждение осуществляется при наличии документов, подтверждающих их качество и безопасность.

Пищеблок дошкольной организации оборудован необходимым технологическим, холодильным и моечным оборудованием.

### **Организация питьевого режима.**

Питьевой режим в детском саду организуется в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 от 27.10.2020 г. Питьевая вода доступна воспитанникам в течение всего времени нахождения в детском саду. Объёмы потребления воды ребёнком зависят от времени года, двигательной активности ребёнка. При организации питьевого режима используется бутилированная питьевая вода.